

Grundforløb 2

FITNESSUDDANNELSEN

Trin og specialer: Fysisk træner (trin 1) og fitness manager (trin 2)

Er fysisk træning, motion og sundhed en del af din livsstil, og vil du gerne hjælpe andre med at få mere overskud og energi?

Jobfunktioner og kernekompetencer

Fitnessuddannelsen er delt i 2 trin – fysisk træner og fitness manager. Du skal have bestået trin 1 for at kunne starte på trin 2.

Som fysisk træner vil du være i tæt kontakt med kunderne både som træner, som holdinstruktør og i receptionen. Derfor er det vigtigt, at du selv udstråler sundhed.

En væsentlig del af arbejdet går ud på at motivere kunderne til at motionere – og få dem til at se frem til næste træning, for træningen skal både give resultater og være en god oplevelse. En del af din uddannelse vil derfor også have fokus på, at du specialiserer dig i lige præcis den målgruppe, som du er bedst til at kommunikere med.

Du vil have ansvaret for personlig træning, men du skal også kunne varetage en række hold og ikke mindst markedsføre din egen personlige træning, holdtræning og bootcamps.

Som fitness manager har du mange spændende opgaver. Det kræver gode kommunikationsevner og et rigtig godt overblik. Du skal kunne tage vare på en stor medarbejderstab med mange forskellige funktioner og ansættelsesformer. Det er din opgave at samle medarbejderne, så de alle arbejder for at skabe den bedste oplevelse for kunderne.

På trin 2 vil du få et stort indblik i driften af et fitnesscenter. Du vil komme til at fungere som assisterende centerleder og stå for forskellige administrative opgaver i centeret. Gradvist vil du få ansvar for en eller flere personalegrupper.

Desuden vil du blive inddraget i de forskellige markedsføringskampagner og få ansvaret for afholdelse og/eller markedsføring af forskellige events.

Karriereveje

Du kan arbejde som selvstændig fysisk træner og holdinstruktør, eller du kan blive ansat i et større eller mindre fitnesscenter.

Som fitness manager kan du blive ansat som centerleder eller assisterende centerleder i et fitnesscenter – eller du kan starte dit eget center.

Læs mere på www.ug.dk

Adgangsbegrænsning

Ja Nej

Mulighed for skolepraktik

Ja Nej

Mulighed for EUX

Ja Nej

Nærmeste skole, der udbyder hovedforløbet
HANSENBERG

Uddannelsens varighed og fag

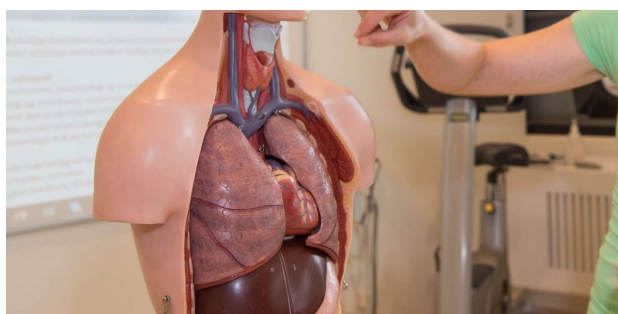
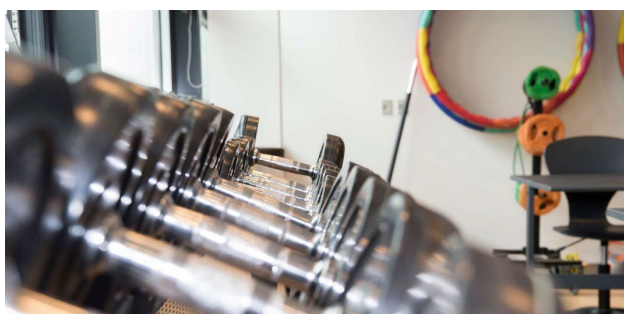
Hele uddannelsen varer 3 år.

På Grundforløb 2 lærer du bl.a. om anatomi, fysiologi, styrketræning, kredsløbstræning, individuel instruktions-teknik, personlig præsentation, screening, ernæring, rehabilitering efter skader, sundhed samt salg og service.

Du lærer også om brugen af de forskellige former for træningsudstyr, der findes i fitnesscentre, så du kan instruere kunderne.

På Grundforløb 2 skal du gennemføre og bestå grundfagene afsætning D, virksomhedsøkonomi E, psykologi E samt førstehjælp.

HANSENBERG – bliv dig selv





FAKTA OM GRUNDFORLØB 2

Adgangskrav og optagelse

- Du skal have bestået folkeskolens afgangseksamen, herunder have bestået dansk og matematik.
- Du skal være vurderet uddannelsesparat til en erhvervsuddannelse. (Dette sker ved en samtale inden opstart).

Bemærk: Du kan ikke starte på Grundforløb 2 direkte efter 9. eller 10. klasse.

Grundforløb 2 starter i januar, og på de fleste uddannelser er der også opstart i august. Du søger ind via www.optagelse.dk, hvor du også kan se ansøgningsfristen. Vi vil meget gerne have din ansøgning i god tid.

Grundforløb 2 er obligatorisk for alle og retter sig mod en konkret uddannelse.

Hovedforløbet veksler mellem praktik i en virksomhed og skoleperioder.

Hvis du er over 25 år, skal du tage uddannelsen som EUV. Se faktaark om EUV på www.hansenberg.dk

Økonomi

Du kan få SU på Grundforløb 2 efter gældende regler. Hvis du har en uddannelsesaftale, får du elevløn.

Gør dig umage med at vælge

Du skal være opmærksom på, at du maks. kan starte på 3 ungdomsuddannelser i alt.

Du er altid velkommen til at kontakte en vejleder på 7932 0100 eller vejledning@hansenberg.dk

Uddannelserne findes på følgende adresser:

C.F. Tietgens Vej 11

Tømrer, smed, beslagsmed (grundforløb), personvognsmekaniker, lastvognsmekaniker, karrosseritekniker, VVS'er, teknisk designer, elektriker, lager- og logistik-, automatik- og proces-, entreprenør- og landbrugsmaskin- og vejgodstransportuddannelserne.

Skovvangen 28

Frisør, gastronom/kok/cater, tjener, tandklinikassistent og fitnessuddannelsen.

Vranderupvej 90

Beslagsmed (hovedforløb), dyrepasser, landmand, veterinærsygeplejerske, anlægsgartner, mediegrafiker, webudvikler og data- og kommunikationsuddannelsen.

www.hansenberg.dk – tlf. 7932 0100
hansenberg@hansenberg.dk

HANSENBERG 

EUD, EUX, HTX samt voksen- og efteruddannelse